

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日 月曜日			6月3日 火曜日			6月4日 水曜日			6月5日 木曜日			6月6日 金曜日		
牛乳 煮込みうどん 韓国風肉じゃが 朝焼きウィンナークロワッサン			牛乳 ちりめんチャーハン トックのごま坦々スープ フルーツみつ豆(みりんシロップ)			牛乳 大豆入りわかめご飯 すきやき煮 鶏ごぼうみそ汁			牛乳 御飯(麦入) イカのカリン揚げ パンサンスウ キャベツと豆腐のスープ			牛乳 本格カレーライス 野菜ソテー 河内晩柑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
冷凍うどん	75.00		白米	56.00		白米	65.00		白米	65.00		白米	68.00	
豚肉	15.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00	
人参	10.00		水	69.60		水	76.80		水	80.40		水	84.00	
玉葱	15.00		卵	10.00		清酒	1.00					豚肉	30.00	
ナルト	5.00		ちりめんじゃこ	2.00		大豆	15.00		いか	40.00		にんにく	0.40	
えのき	5.00		豚肉	20.00		砂糖	1.00		片栗粉	4.00		しょうが	0.40	
小松菜	10.00		サラダ油	1.00		みりん	0.50		大豆白絞油	4.00		赤ワイン	1.50	
長葱	10.00		人参	5.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	4.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	4.00		長葱	20.00		水	5.00		みりん	2.00		クシ	0.01	
みりん	2.00		しいたけ	0.50		わかめごはんのもとFe	1.00		砂糖	2.10		人参	20.00	
清酒	2.00		グリーンピース	5.00					清酒	3.00		玉葱	40.00	
鰹鰯粉末	0.10		中華スープストック	0.30		豚肉	25.00		水	5.00		じゃが芋	40.00	
鯖鰹削り	4.00		ごま油	0.30		人参	10.00		ゴマ	1.00		グリーンピース	5.00	
昆布	0.30		食塩	0.30		白滝	15.00					チーズ	1.00	
水	80.00		こしょう 混	0.02		焼きとうふ	30.00		春雨	3.00		スキムミルク	1.00	
						しめじ	8.00		きゅうり	10.00		ケチャップ	2.00	
ごま油	1.00		トック	18.00		長葱	16.00		人参	10.00		キャベツ	2.00	
にんにく	0.30		鶏肉	10.00		いんげん	5.00		もやし	30.00		アップルジュレ	2.00	
豚肉	20.00		人参	5.00		焼ふ	5.00		きくらげ 乾	0.20		ウスターソース	1.80	
じゃが芋	50.00		キャベツ	20.00		しょうゆ	4.50		ゴマ	1.00		小麦粉	6.00	
玉葱	30.00		玉葱	10.00		砂糖	2.00		サラダ油	1.00		バター	6.00	
人参	10.00		小松菜	8.00		みりん	1.60		ごま油	1.00		カレー粉	0.60	
白滝	20.00		しょうが	0.20		清酒	1.60		穀物酢	2.00		コンソメ	0.50	
わけぎ	5.00		白湯	4.00		だし汁	20.00		食塩	0.20		食塩	0.40	
砂糖	1.85		中華スープストック	0.20					清酒	2.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	3.00		食塩	0.10		鶏肉	15.00		砂糖	1.00		しょうゆ	1.00	
みりん	3.00		こしょう	0.03		人参	5.00		しょうゆ	1.60		オールスパイス	0.03	
清酒	2.00		ごぼう	1.00		ごぼう	10.00					シナモン	0.02	
コショウ	0.20		ゴマ	1.00		えのき	10.00		豆腐	30.00		ナツメグ 粉	0.03	
すりごま	1.20		すりごま	1.00		油揚げ	8.00		ベーコン	10.00		ローリエ	0.02	
中華スープストック	0.40		水	100.00		長葱	10.00		ナルト	10.00		ガラムマサラ	0.03	
だし汁	30.00					小松菜	15.00		人参	5.00		水	90.00	
			パイン缶詰	20.00		白味噌	3.30		玉葱	15.00				
ウィンナー	20.00		みかん	10.00		赤味噌	4.40		キャベツ	20.00		ベーコン	10.00	
クロワッサン生地	37.00	6-1	黄桃缶詰	20.00		水	100.00		わかめ	0.40		キャベツ	40.00	
トマトソース	4.00		りんご缶詰	10.00		混合節	3.00		食塩	0.20		たけのこ	10.00	
			寒天	30.00		昆布	0.15		しょうゆ	0.50		人参	5.00	
			レッドピース	3.00					中華スープストック	0.60		小松菜	20.00	
			みりん	15.00					こしょう	0.01		とうもろこし	10.00	
			水	20.00					水	100.00		食塩	0.40	
												こしょう	0.02	
												しょうゆ	0.50	
												コンソメ	0.50	
												サラダ油	0.30	
												河内晩柑	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入) ツナとひじきの佃煮 角揚げと野菜の炒め煮 キャベツの味噌汁			牛乳 コッパパン ポークケチャップ(ハリーポッター) ポテトフライ ABCスープ			牛乳 ブルコギのつけ丼 サンラータン風スープ ヨーグルト			牛乳 チキンライス 米粉のクリームスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 こぎつね寿司 じゃがいものそぼろ汁 小イワシフライ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	68.00		コッパパン	50.00		白米	65.00		白米	53.00		白米	58.00	
麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00		昆布	0.20	
水	84.00					水	80.40		水	66.00		水	69.60	
			豚肉	30.00		サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		穀物酢	7.00	
ツナレク	15.00		赤ワイン	1.00		にんにく	0.30		鶏肉	15.00		食塩	0.20	
しょうが	0.60		にんにく	0.10		長葱	10.00		玉葱	20.00		砂糖	4.00	
芽ひじき	0.40		サラダ油	0.60		豚肉	30.00		人参	5.00		油揚げ	8.00	
ゴマ	2.00		人参	8.00		玉葱	35.00		グリーンピース	3.00		しょうゆ	1.50	
だし汁	5.00		玉葱	30.00		人参	10.00		コンソメ	0.40		砂糖	2.00	
砂糖	1.70		エリンギ 生	8.00		もやし	20.00		ケチャップ	10.00		だし汁	5.00	
しょうゆ	2.00		オニオン	5.00		しいたけ	0.50		トマトピューレ	10.00		鶏肉	10.00	
清酒	2.00		ケチャップ	10.00		にら	5.00		砂糖	1.00		人参	10.00	
			マスタード	1.20		しょうゆ	3.00		食塩	0.30		たけのこ	5.00	
豚肉	15.00		しょうゆ	0.20		砂糖	2.00		こしょう	0.03		さやいんげん	3.00	
角揚げ	35.00		砂糖	0.30		清酒	2.00					しょうゆ	3.00	
人参	10.00		コンソメ	0.30		みりん	1.00		ベーコン	10.00		砂糖	2.00	
たけのこ	10.00		食塩	0.20		こしょう	0.03		どうもろこし	8.00		清酒	1.00	
こんにゃく	20.00		こしょう	0.02		マッシュラン	0.60		じゃが芋	30.00		みりん	1.00	
じゃが芋	30.00					食塩	0.30		玉葱	20.00		だし汁	10.00	
サラダ油	1.00		じゃがいも	50.00		ゴマ	2.00		人参	10.00		ゴマ	2.00	
しょうゆ	2.00		大豆白絞油	5.00		ごま油	0.30		しめじ	8.00		のり	0.30	
清酒	1.00		食塩	0.05					小松菜	10.00				
みりん	1.00					人参	5.00		牛乳	40.00		豚肉	15.00	
砂糖	2.00		にんにく	0.30		たけのこ	10.00		米粉	4.00		じゃが芋	30.00	
だし汁	20.00		ウィンナー	10.00		えのき	10.00		コンソメ	0.50		人参	10.00	
			セロリ	0.50		豆腐	20.00		水	60.00		玉葱	20.00	
キャベツ	30.00		玉葱	20.00		鶏卵	20.00		食塩	0.30		小松菜	10.00	
油揚げ	5.00		人参	10.00		片栗粉	0.50		こしょう	0.02		混合節	3.00	
人参	10.00		コーン	5.00		長葱	10.00		チーズ	3.00		食塩	0.50	
えのき	10.00		小松菜	15.00		しょうが	0.25		豆乳バター	2.00		しょうゆ	2.50	
長葱	10.00		かにか	8.00		小松菜	10.00					清酒	1.50	
小松菜	10.00		白ワイン	1.00		水	100.00		みかん	10.00		みりん	0.30	
混合節	3.00		コンソメ	0.50		黒酢	1.80		パイン缶詰	30.00		水	100.00	
煮干粉	0.10		食塩	0.40		中華スープストック	0.50		黄桃缶詰	30.00		片栗粉	1.00	
水	100.00		こしょう	0.03		食塩	0.45		りんご缶詰	10.00				
白味噌	5.00		しょうゆ	0.70		こしょう	0.03		あわせゼリー(ピーチ)	30.00	6-3	千葉県産小イワシフライ	25.00	6-4
赤味噌	4.00		水	100.00		しょうゆ	0.70					大豆白絞油	2.50	
						ラー油	0.40							
						おいしいカルシウムヨーグルト	80.00	6-2						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月14日 土曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
牛乳 こぼれ梅入りトマトハヤシライス 海藻サラダ 小袋小魚			牛乳 御飯(麦入) 鰯の蒲焼さ 五目豆 こぼれ梅入り豚汁			牛乳 流山産野菜のパペロンチーノ じゃがいものトマト煮 米粉のココアケーキ			牛乳 御飯(麦入) ハンバーグ玉葱ソースかけ にんじんサラダ 豆乳みそ汁			牛乳 ネギ塩豚丼 肉団子ときのこのスープ 青うめゼリー		
食品名	小分量	業者	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	68.00		白米	65.00		ｽﾊﾞﾞﾞﾃｰ	40.00		白米	65.00		白米	63.00	
麦	2.00		麦	2.00		水	60.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	87.00		水	80.40		オリーブ油	2.00		水	73.70		水	78.00	
ﾗﾀﾞ油	1.00					にんにく	1.00					ﾗﾀﾞ油	2.00	
にんにく	0.20		いわし	40.00		赤唐辛子	0.03		国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	60.00		豚肉	35.00	
しょうが	0.20		大豆白絞油	4.00		ベーコン	20.00		ﾗﾀﾞ油	1.00		にんにく	0.30	
豚肉	30.00		しょうが	0.50		人参	10.00		にんにく	0.40		しょうが	0.30	
赤ワイン	2.00		砂糖	4.00		しめじ	15.00		しょうが	0.40		長葱	10.00	
玉葱	30.00		しょうゆ	4.00		小松菜	20.00		玉葱	20.00		キャベツ	30.00	
人参	15.00		みりん	1.00		わけぎ	7.00		しょうゆ	1.50		玉葱	20.00	
マッシュルーム	10.00		清酒	2.00		食塩	0.30		穀物酢	1.00		人参	10.00	
じゃが芋	30.00		水	5.00		コンソメ	0.60		砂糖	0.50		もやし	20.00	
パセリ	0.10		山椒	0.02		しょうゆ	0.80		清酒	0.80		わけぎ	10.00	
こしょう	0.01					白ワイン	1.00		片栗粉	0.30		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40	
食塩	0.10		鶏肉	10.00								食塩	0.30	
コンソメ	0.50		ごぼう	10.00		ﾗﾀﾞ油	1.00		キャベツ	20.00		しょうゆ	2.00	
ﾄﾏﾋﾞｭｰﾚ	10.00		人参	10.00		鶏肉	15.00		人参	20.00		こしょう	0.03	
ﾄﾏﾋﾞｭｰ	15.00		大豆	9.00		人参	13.00		きゅうり	10.00		清酒	2.00	
ﾃﾞﾐｸﾞﾗｰｽ	4.00		こんにゃく	10.00		玉葱	30.00		コーン	20.00		レモン	0.80	
ｱﾚﾙｷﾞｰﾌﾘｰﾊﾞﾔｼﾌﾚｰｸ	10.00		さつまあげ	5.00		じゃが芋	40.00		穀物酢	2.00				
酒かす(みりん)	2.00		こんが	0.55		マッシュルーム	8.00		オリーブ油	3.00		平つくね	30.00	
砂糖	0.50		砂糖	1.30		ﾄﾏﾋﾞｭｰ	15.00		砂糖	1.20		人参	10.00	
水	80.00		しょうゆ	1.90		豆乳生クリーム	2.00	6-7	食塩	0.30		しめじ	8.00	
			みりん	1.25		赤ワイン	2.50		こしょう	0.03		えのき	10.00	
海藻ミックス	1.00	6-5	清酒	1.40		食塩	0.20					たけのこ	10.00	
キャベツ	30.00		だし汁	20.00		こしょう	0.03		豚肉	10.00		小松菜	10.00	
もやし	30.00					しょうゆ	1.80		玉葱	20.00		わかめ	0.20	
どうもろこし	10.00		豚肉	10.00		砂糖	2.00		人参	5.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
ゴマ	1.00		人参	5.00		コンソメ	0.50		じゃが芋	30.00		水	100.00	
砂糖	1.00		大根	8.00		パセリ	0.03		こんにゃく	5.00		しょうゆ	1.00	
しょうゆ	2.00		じゃが芋	20.00		水	18.00		わかめ	0.20		食塩	0.30	
穀物酢	1.50		玉葱	20.00					豆乳	15.00		こしょう	0.02	
食塩	0.20		豆腐	20.00		米粉	20.00		赤味噌	8.00		ごま油	0.50	
こしょう	0.03		長葱	8.00		ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾞｳﾀﾞｰ	1.10		混合節	3.00				
ﾗﾀﾞ油	2.00		小松菜	8.00		ココア	4.00		昆布	0.15		青うめゼリー	40.00	6-8
			酒かす(みりん)	2.00		グラニュー糖	11.00		水	100.00				
青のり小魚	5.00	6-6	混合節	3.00		豆乳	20.00							
			昆布	0.15		水	5.00							
			白味噌	4.00		ﾗﾀﾞ油	14.00							
			赤味噌	4.00		マフィンカップ	1.00							
			水	78.00		粉糖	0.03							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日 月曜日			6月24日 火曜日			6月25日 水曜日			6月26日 木曜日			6月27日 金曜日		
牛乳 キムタクチャーハン 青ねぎとチーズの包み揚げ もずくのスープ			牛乳 御飯(麦入) エコふりかけ(手づくり) 塩肉じゃが 切干大根の味噌汁			牛乳 マーボー丼 ワンタンスープ 冷凍みかん			牛乳 レモンシュガートースト チリコンカン キャベツとうずら卵のスープ			牛乳 ゆかりご飯 鰯のこぼれ梅あんかけ ごま味噌和え 水炊き汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	58.00		白米	65.00		白米	65.00		パン	50.00		白米	68.00	
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00	
水	72.00		水	80.40		水	84.00		マーガリン	8.00		水	84.00	
サラダ油	1.00					豆腐	70.00		レモン汁	1.70		ゆかり	1.50	6-11
豚肉	20.00		混合節	1.00		豚肉	15.00		グラニュー糖	4.00				
人参	5.00		ちりめんじゃこ	4.00		にんにく	0.30		はちみつ	5.00		アジ	40.00	
キムチ	10.00		ゴマ	2.00		しょうが	0.30					だし汁	10.00	
たくあん	10.00	6-9	ごま	1.00		たけのこ	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.30	
長葱	20.00		砂糖	2.00		人参	10.00		にんにく	0.20		みりん	3.00	
ゴマ	2.00		しょうゆ	3.00		長葱	20.00		しょうが	0.20		酒かす(みりん)	2.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.20		みりん	1.00		豚肉	8.00		豚肉	15.00		片栗粉	0.50	
しょうゆ	0.30		清酒	1.00		しめじ	10.00		サツﾏﾝ	0.01		水	0.60	
こしょう	0.03		食塩	0.05		ﾃﾝﾒﾝｼﾞｬﾝ	4.00		まめﾌﾟﾗｽ	2.00				
ごま油	0.50					ｵｲｽﾀｰｰｰｽ	1.00		玉葱	35.00		もやし	20.00	
			サラダ油	1.00		赤味噌	4.00		人参	15.00		人参	10.00	
ぎょうざの皮	15.00	6-10	豚肉	20.00		しょうゆ	2.00		じゃが芋	20.00		小松菜	5.00	
わけぎ	5.00		じゃが芋	60.00		砂糖	0.50		大豆	20.00		キャベツ	30.00	
チーズ	5.00		玉葱	20.00		ﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝ	0.20		ﾏｼｼﾞﾙｰﾑ	5.00		ゴマ	2.00	
食塩	0.03		人参	10.00		サラダ油	1.00		ｸﾞﾔｯﾌﾟ	3.30		ごま	1.00	
大豆白紋油	3.00		白滝	20.00		ごま油	0.50		ﾄﾏﾄ缶	20.00		しょうゆ	1.50	
			さやいんげん	5.00		片栗粉	3.00		ﾄﾏﾋﾞｼﾞｭｰﾙ	2.00		砂糖	2.00	
ベーコン	10.00		レモン汁	0.50		水	3.00		ｰｰｰｽ	0.30		赤味噌	2.00	
人参	10.00		食塩	0.45					ｺﾝｿﾒ	0.50		みりん	1.00	
豆腐	30.00		砂糖	2.00		ﾜﾀﾝの皮	15.00		こしょう	0.04		清酒	1.00	
えのき	10.00		清酒	2.00		鶏肉	10.00		ﾃﾘﾊﾞｳﾀﾞｰ	0.13		水	3.00	
玉葱	15.00		みりん	1.00		人参	10.00		ﾊﾞﾌﾞﾘｶ	0.20				
もずく	4.00		こしょう	0.02		ナルト	5.00		ｵｰﾙｽﾊﾟｲｽ	0.01		平つくね	20.00	
水	100.00		ｺﾝｿﾒ	0.45		えのき	5.00		ﾛｰﾘｴ	0.01		人参	10.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		だし汁	30.00		もやし	20.00		砂糖	0.65		えのき	15.00	
しょうゆ	0.50					小松菜	10.00		しょうゆ	1.30		白滝	10.00	
食塩	0.30		鶏肉	10.00		わかめ	0.20		赤ワイン	3.00		生揚げ	15.00	
こしょう	0.03		切干大根	2.00		しょうが	0.30		水	40.00		長葱	10.00	
清酒	1.00		人参	10.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		サラダ油	1.00		混合節	3.00	
			玉葱	20.00		水	100.00					昆布	0.20	
			油揚げ	5.00		食塩	0.40		ベーコン	10.00		しょうゆ	3.00	
			小松菜	10.00		こしょう	0.03		人参	5.00		みりん	0.50	
			わかめ	0.20		しょうゆ	0.50		玉葱	20.00		食塩	0.40	
			ごま油	0.30		清酒	1.00		キャベツ	20.00		清酒	1.50	
			混合節	3.00					とうもろこし	10.00		水	90.00	
			水	100.00		みかん	80.00		うずら卵	20.00				
			白味噌	5.00					ｺﾝｿﾒ	0.50				
			赤味噌	4.00					水	100.00				
									食塩	0.40				
									しょうゆ	0.90				
									こしょう	0.03				
									ﾊｾﾘ	0.03				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]